

# 30 SUBSTÂNCIAS SECRETAS

para você melhorar a sua saúde  
física e mental



## Olá, tudo bem?

Um dos maiores investimentos que podemos fazer na nossa vida é a saúde pois tendo um corpo forte nos possibilita viver muitos anos longe de medicamentos, injeções e também de ficar muito tempo em hospitais. Com a nossa saúde física e mental em dias vamos ter tempo para poder investir no que é realmente importante para a nossa vida, que são as construções dos nossos sonhos, tirar um tempo de qualidade com a nossa família, esposa ou namorado, podendo curtir cada minuto e segundo.

Quero te passar nesse Ebook mais de 30 substâncias secretas que vão transformar a sua vida por completo e assim trazer uma qualidade de vida extraordinária para aqueles que seguem essas dicas. Nas próximas páginas vou te apresentar substâncias 100% naturais, que combatem as principais doenças deste século como o colesterol e ajuda a prevenir doenças como o câncer.

## Principais benefícios que essas substancias secretas podem trazer ao seu corpo



**Diminui seu colesterol**



**Combate, trata e previne todos os tipos de câncer**



**Retarda o envelhecimento**



**Regula seu intestino**

# Essas são as 30 substâncias secretas para você melhorar a sua saúde física e mental

## 01 - PRÓPOLIS VERMELHA

Rica em vários compostos, a própolis vermelha tem surpreendido pelas propriedades ativas em ações anticancerígenas, antiretroviral, antibacterianas, antifúngicas, antivirais, anti-inflamatórias, além de alto poder cicatrizante e ação antioxidante, atuando na prevenção do envelhecimento precoce.

## 02 - PRÓPOLIS VERDE

Usada para regular o sistema imunológico, pode prevenir o câncer e melhorar bactérias, micróbios e fungos.

## 03 - L-TRIPTOFANO

É um aminoácido essencial que aumenta a produção de serotonina no sistema nervoso central. A serotonina é um neurotransmissor importante que regula o humor, o apetite e o sono, sendo muitas vezes utilizado para tratar casos de depressão ou ansiedade.

## 04 - COENZIMA (Q10)

É um composto natural produzido pelo nosso corpo que auxilia na produção de energia e na reconstrução das células.